

Двухнедельное меню для организации питания детей, посещающих МБДОУ «Детский сад№1с. Камбилеевское» бюджетные дошкольные образовательные учреждения муниципального образования – Пригородный район с 12 часовым режимом работы.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом	Каша молочная ячневая с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша молочная гречневая с маслом	Каша манная молочная с маслом
Чай с лимоном	какао	Чай	какао	Чай
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
Обед				
Салат из свежих томатов и огурцов	салат из капусты с луком		Салат морковно-яблочный	
Борщ со сметаной	Суп с клецками	Суп овощной	Суп с яичными хлопьями	Суп гороховый с гречками
Плов из говядины	Котлета куринная с соусом	Тефтели мясные	Рыбная котлета в соусе	Мясо птицы
Компот из яблок	Картофельное пюре	Отварные макароны	Пюре картофельное	овощное рагу
хлеб	Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Компот из сухофруктов	Компот из яблок
	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб
Полдник				
чай	банан	какао	Чай	яблоко
булочка сдобная		печенье	пряник	
Ужин				
Суп молочный с вермишелью	Ленивые вареники со сметанным соусом	омлет с тушеной свеклой	Оладьи или блины со сметанным соусом (сгущенным молоком)	Пирог картофельный с творогом
чай	Чай	кисель	кисель	какао
хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
Каша молочная Дружба с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Отварное яйцо с морковно-яблочным салатом	Каша молочная ячневая с маслом	Каша овсяная молочная с маслом
какао	какао	чай	какао	Чай с лимоном
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
Обед				
	Салат из свежих томатов и огурцов		Салат морковно-капустный	
Щи из свежей капусты со сметаной	Свекольник со сметаной	Суп крестьянский	Суп с макаронными изделиями	Рассольник со сметаной
Котлета из говядины с томатным соусом	Гуляш из мяса птицы	Жаркое по домашнему	Котлета из рыбы	Ленивые голубцы
макаронны с соусом	Отварная гречка		Пюре картофельное	
Компот из сухофруктов	Компот лимонный	Компот из свежих яблок	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок
хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб
Полдник				
яблоко	банан	чай	кисель	какао
		сдоба	вафли	пирожок с картофелем
Ужин				
Омлет натуральный с тушеной свеклой	Сырники творожные со сметаной	Каша рисовая молочная с маслом	Творожно-рисовая запеканка	Суп молочный с вермишелью
чай	чай	чай	чай	чай
хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб